

Catálogo de Serviços



LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

A liberação miofascial é uma técnica de massagem que aplica pressão em alguns pontos do corpo e ajuda a relaxar e alongar os músculos para que haja maior liberdade entre o músculo e a fáscia.



DRENAGEM LINFÁTICA

Utilizado abordagem do Isostretching, que é um método fisioterapêutico criado na França por Bernard Redondo. É composto por exercícios de alongamento e fortalecimento realizados por meio de isometria (contração sem movimento), utilizando técnica de respiração e respeitando os aspectos posturais.

Proporciona ao paciente consciência corporal, domínio do equilíbrio, flexibilidade, boa postura e relaxamento, com baixo impacto articular.

VENTOSATERAPIA

A Ventosaterapia é um tipo de tratamento natural no qual são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea em um local do corpo. Para isso, as Ventosas criam um efeito de vácuo, que suga a pele, resultando em um aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos no exato local. Como resultado, existe uma maior oxigenação destes tecidos, permitindo a liberação de toxinas do sangue e do músculo com mais facilidade.



ALONGAMENTO TERAPÊUTICO

Utilizado abordagem do Isostretching, que é um método fisioterapêutico criado na França por Bernard Redondo. É composto por exercícios de alongamento e fortalecimento realizados por meio de isometria (contração sem movimento), utilizando técnica de respiração e respeitando os aspectos posturais.

Proporciona ao paciente consciência corporal, domínio do equilíbrio, flexibilidade, **boa postura e relaxamento, com baixo impacto articular.**



MASSAGEM TERAPÊUTICA

É uma técnica onde se aplica manualmente manobras metódicas ao tecido corporal, onde o profissional aplica pressão nos músculos profundos e ossos.

DRY NEEDLING (AGULHAMENTO A SECO)

Agulhamento a seco ou dry needling é o nome do tratamento para dor miofascial. O agulhamento a seco é um procedimento que envolve o uso de uma agulha muito fina, que ao ser inserida e manipulada por meio da pele estimula um ponto-gatilho muscular.

Ao penetrar esse ponto é produzida uma resposta de contração local, o que sugere a estimulação do ponto-gatilho, e que haverá, portanto, uma resposta terapêutica.

O tratamento é bastante seguro e eficaz, oferecendo benefícios imediatos, embora mais de uma sessão possa ser necessária para eliminar totalmente o ponto-gatilho.



COMO FUNCIONA NOSSO ATENDIMENTO:

A primeira sessão sempre batemos um papo para entendermos melhor a sua situação, e posterior a isso definir o melhor tratamento.

Eu faço combinações das técnicas conforme o que você precisa, dentre elas utilizo: **liberação miofascial, massagem terapêutica, dry needling, drenagem linfática, alongamento terapêutico, ventosaterapia.**

(Se houver necessidade utilizo tudo dentro da sessão)
sem valor adicional

A sessão é personalizada especialmente para você, e para atender suas necessidades

A sessão tem duração de 40m a 1h.

